



## COMO REFORÇAR A IMPORTÂNCIA DAS HORTAS URBANAS NA CIDADE?

### Desafio

Desde há muito tempo que as hortas urbanas e os jardins comunitários fazem parte das cidades e se interligam com as suas atividades e dinâmicas. O cultivo de produtos é uma atividade fundamental para a sobrevivência do ser humano. No entanto, à medida que as sociedades mudam, os espaços onde esta ocorre precisam de se adaptar para manter a sua relevância e atratividade. Em algumas cidades, os desafios contemporâneos em relação às hortas urbanas e jardins comunitários estão associados com:

- A incerteza quanto ao futuro da horta ou jardim.
- O risco de perda do espaço para processos de desenvolvimento urbano.
- A mudança no que respeita à demografia dos hortelãos, como por exemplo, envelhecimento, problemas familiares ou movimentos de saída.
- A falta de atratividade para novos hortelãos, especialmente para os mais jovens.
- A falta de diversidade de espaços, de usos e utilizadores.

**Pergunta 1:** De que forma é que os hortelão podem contribuir para aumentar a importância da sua horta na cidade? Como é que podem torná-la mais relevante e atraente?

**Pergunta 2:** Porque razão devem as autoridades públicas reforçar a existência de hortas na cidade e de que forma podem fazer isso?



Imagem 2 - Evento de apicultura aberto ao público, Martineau Gardens, Birmingham, Reino Unido. Foto: Sandra Costa



Imagem 3 - Quinta da Granja, caminhos públicos entre lotes, Lisboa. Foto: Sandra Costa

## Sugestões para Hortelãos

### Como aumentar a importância da sua horta?

A sua horta será mais relevante se mais pessoas estiverem envolvidas:

- Envolver crianças - ofereça lotes a jardins de infância e escolas primárias localizados nas proximidades da horta.
- Envolver-se com outras redes e trabalhe com ONG's para aprender mais e gerar novas ideias.

Abra a sua horta ao público:

- Permita o acesso dos seus vizinhos a toda a horta ou que estes possam atravessá-la.
- Ofereça bancos para sentar.
- Crie dias abertos
- Organize eventos em que o público (vizinhos e outros visitantes) possa estar envolvido.
- Ofereça oficinas de trabalho (workshops), por exemplo, em jardinagem, compostagem, gestão da água, apicultura e reciclagem.

Aumente a funcionalidade da horta:

- Ofereça uma diversidade de espaços para além dos lotes de cultivo individuais, por exemplo, uma estufa compartilhada, parques infantis, um edifício para actividades diversas, e áreas verdes com árvores e prados.
- Ofereça lotes de cultivo de tamanhos diferentes para que possam ser usados por diferentes grupos e de acordo com as suas necessidades específicas.
- Ofereça lotes sobreelevados para

utilizadores com dificuldades motoras ou outras debilidades.

- Ofereça um pomar com árvores de fruto e sebes; estes irão contribuir para o aumento da biodiversidade e atrair polinizadores.

Mantenha o local bem conservado:

- Não negligencie a manutenção do seu lote.
- Colabore na manutenção de lotes temporariamente vagos.
- Colabore na manutenção das áreas comuns da horta.
- Informe o público e os hortelãos sobre o que se passa na horta:
- Providencie uma placa informativa
- Use as redes sociais



Imagem 4 - Bancos colocados em áreas públicas da horta, horta urbana de Hanbruch, Aachen, Alemanha. Foto: Runrid Fox-Kaemper



Imagem 5 - Estufa partilhada, horta urbana de Walsall Road, Birmingham. Foto: Sandra Costa

## Aprenda Mais

Dê uma olhada nas hortas comunitárias implementadas recentemente, uma vez que estas tendem a ser mais abertas ao público e a incluir uma maior número de atividades e espaços. Não é necessário incorporar todos os tipos de espaços, no entanto, considere que a diversidade de espaços poderá melhorar a qualidade de vivência da horta e aumentar os utilizadores.

### Casos de estudo

**Prinzessinnengarten** é um jardim comunitário em Berlim, implementado num local urbano abandonado há mais de meio século. Aqui, os moradores reúnem-se para experimentar e descobrir mais sobre a produção de alimentos orgânicos, biodiversidade e protecção do clima. <http://prinzessinnengarten.net/about/>

**Martineau Gardens** é um jardim comunitário estabelecido em Birmingham após a 2ª Guerra Mundial. O lugar oferece uma diversidade de ambientes que funcionam como um refúgio para a vida selvagem urbana e para a comunidade local. É um espaço terapêutico dedicado a pessoas com deficiência e dificuldades de aprendizagem através da prática de horticultura terapêutica, e para actividades educacionais. <http://www.martineau-gardens.org.uk/>



Imagem 6 - Parque hortícola da Quinta da Granja, com parque de recreio e lazer em primeiro plano e a horta ao fundo, Lisboa, Portugal. Foto: Sandra Costa



Imagem 7 - Parque hortícola da Quinta da Granja, Lisboa, Portugal. Foto: Sandra Costa

## Sugestões para Decisores

### Porquê apoiar a implementação e manutenção de hortas urbanas?

- As hortas urbanas providenciam vários serviços de ecossistemas, incluindo coesão social, oferta de alimentos, educação ambiental, regulação do clima e biodiversidade urbana.
- As hortas urbanas oferecem muitas vantagens económicas, tais como a poupança em custos de saúde e manutenção do espaço público de forma gratuita ou partilhada.

### Como podem os planeadores e designers contribuir para apoiar as hortas urbanas?

Ao nível da cidade/ bairro:

- Desenvolver condições para que a horta possa ser incorporada nos sistemas de planeamento urbano de longo e curto prazo.
- Facilitar a conectividade através da ligação da horta à rede de estrutura verde urbana.
- Repensar o transporte público para aumentar a flexibilidade de acessibilidade e/ou criar paragens perto das hortas.
- Fornecer vias cicláveis e pedonais para a horta e que atravessem a horta, a fim de facilitar o acesso ao público.
- Apoiar iniciativas escolares para o estabelecimento de lotes em hortas.

Ao nível da horta:

- Inclua os jardineiros e a comunidade vizinha no processo de design/ planeamento.
- Planeie/desenhe a horta para ser mais multifuncional e inclusiva (idade, sexo, etnia).
- Forneça aconselhamento, financiamento e cooperação para aumentar a diversidade de espaços dentro da horta.
- Ofereça espaços de jogo e recreio associados com a aprendizagem dos processos de cultivo e naturais.
- Ofereça espaços para festas e eventos.
- Planeie/desenhe com vista a acomodar as novas tecnologias (e.g. Internet).
- Adote medidas sustentáveis repensando a eficiência energética e formas eficientes e amigas do ambiente para recolher e armazenar a água da chuva.

### Defenda a existência de hortas para cultivar produtos na cidade e ofereça locais para tal!



## Aprenda mais

### Caso de estudo

A cidade de Lisboa desenvolveu um programa específico para a promoção de hortas urbanas como um novo tipo de espaço verde público – os chamados “parques hortícolas”. Os parques hortícolas urbanos combinam áreas para cultivo de alimentos (hortas) e áreas para recreação e lazer. Estes espaços estão integrados na estrutura verde da cidade. Este programa pretende implementar mais de 20 parques hortícolas urbanos até 2017.

### Para mais informação:

**Mata, D.** (2014). Lisbon’s green plan actions: towards a green city. Available at: [http://www.urbanallotments.eu/fileadmin/uag/media/Lisbon/2-GVSF-CML-paper\\_COSTLNEC\\_FINAL.pdf](http://www.urbanallotments.eu/fileadmin/uag/media/Lisbon/2-GVSF-CML-paper_COSTLNEC_FINAL.pdf) (accessed 15 May 2016).

[http://www.cm-lisboa.pt/fileadmin/VIVER/Ambiente/Hortas\\_Urbanas/ParqueHorticolaLisboa.JPG](http://www.cm-lisboa.pt/fileadmin/VIVER/Ambiente/Hortas_Urbanas/ParqueHorticolaLisboa.JPG)

<http://www.cm-lisboa.pt/en/living-in/environment/municipal-horticulture-parks>

<http://www.urbanallotments.eu/>

Imagem 8 - Vias cicláveis e pedonais, adjacentes às hortas, Quinta da Granja, Lisboa, Portugal. Foto: Sandra Costa

## AUTORES

Sandra Costa<sup>1</sup>, Birmingham City University, Reino Unido

Runrid Fox-Kaemper, ILS - Research Institute for Regional and Urban Development, Alemanha

Russell Good, Birmingham City University, Reino Unido

<sup>1</sup>autor para correspondência: sandra.costa@bcu.ac.uk

**TRADUZIDO POR** Sandra Costa, Birmingham City University, sandra.costa@bcu.ac.uk

SÉRIE INFORMATIVA | EDIÇÃO 1 V. PORTUGUÊS | PUBLICAÇÃO ONLINE: 01 DEZEMBRO 2016

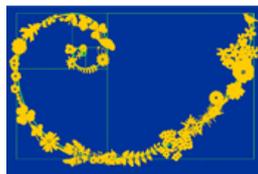


COST (European Cooperation in Science and Technology) é um quadro intergovernamental pan-europeu. A sua missão é permitir a realização de progressos científicos e tecnológicos que conduzam a novos conceitos e produtos, contribuindo assim para o reforço das capacidades de investigação e inovação da Europa.

[www.cost.eu](http://www.cost.eu)



COST é apoiado pelo Programa Horizonte 2020 da União Europeia



Reconhecimento

Esta ficha informativa é baseada no trabalho elaborado por membros da Ação COST TU1201 Urban Allotment Gardens in European Cities, apoiada pelo by COST (European Cooperation in Science and Technology)

[www.urbanallotments.eu](http://www.urbanallotments.eu)



Junte-se ao grupo *urban gardens in Europe*

<https://www.facebook.com/groups/825421310826607/>